Protocolo de Parceria
Acompanhamento nutricional

O presente protocolo tem como objetivo estabelecer uma parceria entre a Associação SPW Portugal e a Nutricionista Eduarda Carvalho, proporcionando às crianças e respetivas famílias um acompanhamento nutricional individualizado, adequado às suas necessidades e às diferentes fases do seu desenvolvimento.

- **Acompanhamento Nutricional**

No âmbito desta parceria, são disponibilizadas consultas de Nutrição individualizadas, nas quais será realizada a avaliação e acompanhamento de cada criança, tendo em consideração as suas necessidades nutricionais, características individuais, rotina familiar e contexto escolar/social.

Rua S.Bartolomeu N45, Penafiel
910 175 422
@nutri_eduarda

Protocolo de Parceria
Acompanhamento nutricional

O acompanhamento inclui:

- Avaliação nutricional individualizada;
- Definição de estratégias alimentares adequadas à idade e às necessidades de cada criança;
- Acompanhamento da evolução ao longo das consultas;
- Educação alimentar adaptada à criança e à família;
- Esclarecimento de dúvidas relacionadas com alimentação e nutrição;
- Disponibilidade para comunicação entre consultas, sempre que surjam dúvidas ou situações práticas relacionadas com a alimentação da criança;
- Orientação relativamente a situações do dia a dia, nomeadamente refeições, lanches, atividades, festas, férias ou outras situações que possam gerar dúvidas aos responsáveis;
- Sempre que aplicavel e necessário, envio de materiais educativos, lúdicos e didáticos adequados a cada criança, sempre que considerados úteis para o processo de acompanhamento;
- Articulação e comunicação com os responsáveis da criança sempre que necessário, de forma a promover maior consistência nas estratégias definidas em consulta.

Rua S.Bartolomeu N45, Penafiel
910 175 422
@nutri_eduarda

Protocolo de Parceria
Acompanhamento nutricional

O acompanhamento não se limita ao momento da consulta.
Será assegurada a disponibilidade para esclarecimento de dúvidas práticas entre consultas, permitindo que os responsáveis possam obter orientação perante situações concretas que surjam no quotidiano da criança.

- **Condições financeiras**

No âmbito da presente parceria, os valores definidos para o acompanhamento nutricional são:

- Primeira consulta: 50 €
- Consultas de acompanhamento: 40 €

O acompanhamento será realizado de forma individualizada, procurando adaptar as recomendações às necessidades, características e contexto de cada criança e família.
A intervenção terá como princípio uma abordagem educativa, prática e adequada à realidade de cada criança, promovendo não só uma alimentação nutricionalmente equilibrada, mas também uma relação saudável e positiva com a alimentação.

Assinado por: **Eduarda Pinto de Carvalho**
Num. de Identificação: 15977208
Data: 2026.09.03 10:06:13 +0100

CHAVE MÓVEL

Eduarda Carvalho | Nutricionista CP: 5084N

Irmã do Henrique